

limón y chia®

Deli Consciente

DE NUESTRA BARRA

FRAPPE 249 KCAL AGREGA TAPIOCA \$75

- Taro
- Matcha
- Coco
- Pop caramel
- Oso Frappe

TÉ CHAI 148 KCAL AGREGA TAPIOCA \$75

Manzana / Vainilla / Vainilla Light

TIZANAS \$60

Manzana / Fresa-Kiwi

CAFÉ ORGÁNICO DE OLLA CON CANELA \$35

CHOCOMILK \$35

TÉ \$30

*BEBIDA PREPARADA CON BASE DE ALMENDRA. COCO, SOYA Ó DESLACTOSADA

BEBIDAS FUNCIONALES

SMOOTHIES \$65

ANTIESTRÉS 257 KCAL

Leche de coco . Cacahuete . Cacao . Plátano . Miel.

Un boost de triptófano que nos ayuda a estar de buenasy disminuir la tensión.

CONCENTRACIÓN 250 KCAL

Piña . Leche de coco . Miel . Crema de coco.

Mejora el rendimiento mental ya que nutrimos a nuestro cerebro.

ENERGÍA 80 KCAL

Manzana . Espinaca . Jengibre . Limón

Para los que se sienten cansados y necesitan tener pilas.

DEPORTISTA 130 KCAL

Agua de coco . Mango . Espinaca . Hierbabuena.

Refresca, nos hidrata y reabastece, dile adios a tu bebida deportiva llena de azúcar y sodio.

ANTIOXIDANTE 80 KCAL

Frutas rojas . Leche de soya . Vainilla.

Reduce el colesterol, refuerza el sistema inmunológico y vitamina C.



JUGOS \$36



ANTIGRI PAL (NARANJA) 198 KCAL

VERDE 61 KCAL

DESAYUNOS DELI CONSCIENTE

CHILAQUILES 363 KCAL \$50

Con totopos deshidratados, frijolitos llenos de fibra y ácido fólico, la salsa verde adicionada con calabaza y espinaca para una mejor digestión, no lo sentirás y te nutrirás más.

HUEVOS AL GUSTO 218 KCAL \$50

WAFFLE AVENA 263 KCAL \$60

Ayuda a bajar el colesterol.

GREEN WAFFLE \$60

PAN FRANCÉS \$60

MOLLETES 318 KCAL \$55

BARRA DE FRUTAS \$45

WRAP DE HUEVO \$75

AVOCADO TOAST \$50

SWEET TOAST \$50

QUESADILLAS (3 PZAS) \$45

AÇAÍ BOWL \$80

limón y chia®
Deli Consciente

ENTRADAS & ENSALADAS



BARRA DE ENSALADA

ENSALADA GRANDE \$110

ENSALADA MEDIA \$90

ENSALADA MINI \$55

TACO GOBERNADOR 487 KCAL \$70

Tortilla de nixtamal rellena de verduras adobadas preparadas con costra de queso.

PASTA SALTEADA CON VEGETALES \$55

SNACKS



CAMOTE A LA FRANCESA 157 KCAL \$45

Carbohidrato complejo que nos llena de energía por 4 horas, además nos quita el antojo de las papas comerciales.

PAPAS A LA FRANCESA \$45

CHICKEN FINGERS (BBQ) \$75

COMIDAS

WRAP \$75



FALAFEL
PAVO
POLLO
ASADA
HUEVO

PANINI \$75



PAVO
POLLO
3 CHEESE
ASADA

SANDWICH \$65



ATÚN
PAVO
POLLO
GRILLED CHEESE +
SOPA DE TOMATE

CIABATTA \$90



SELVA NEGRA
ASADA
PAVO
POLLO

HAMBURGUESAS \$75 **POKE BOWL** \$90



VEGGIE
POLLO



BOWL ORIENTAL \$87

